

# Miljöhäfte

## Sundby koloniträdgårdsförening



Ett arbete pågår i vår förening för att vi ska miljödiplomeras på grundnivå. Här nedan följer viktiga områden som vi måste klara av för att uppnå grundnivå. Föreningen har en miljödiplomeringsgrupp som träffas regelbundet. Du som är intresserad är varmt välkommen att vara med i vår miljödiplomeringsgrupp. På föreningens hemsida finns information om miljödiplomering, mötestider och aktiviteter.

Vad krävs då för att vi ska kunna ansöka om miljödiplomering på grundnivå? Här följer viktiga områden som vi ska bli duktiga på om vi alla hjälps åt.

### 1. Kompostering

Komposten är lungan i vår trädgård och är mycket viktig när vi vill förbättra vår jord och stimulera mikroorganismerna. Komposten ingår som en självklar del av kretsloppstänkandet.

För mer kunskap läs faktablad [Lätt om odling nr 13, Kompostera trädgårdsavfallet](#). Finns att ladda ner från Koloniförbundets hemsida.

Det finns olika slags komposter t ex i trä med två eller tre fack. Det går också att klä in kompostgaller med presenning/plast eller använda pallkragar.

För att få bästa resultat i komposten, varva färskt rens med torrare rens, vanlig jord och lite gödsel under säsongen. Lufta komposten emellanåt genom att röra om med en grep. Vill man ha råd och hjälp med kompostering kontakta miljödiplomeringsgruppen.

#### Komposterbart är t ex

- Gräs, löv, ogräsrens, vissna blommor, potatisblast, rabarberblad.
- Sågspån, flis, toalettrullar.
- Jord från balkonglådor och krukor.
- Häckklipp gärna flisat, utrensade hallongrenar.
- Fallfrukt, blanda med löv - annars risk att det blir för blött i komposten.

### **Detta bör inte komposteras**

- Tjockare grenar (om de inte är malda i en kompostkvarn).
- Vedaska och grillkol.

### **Detta får inte läggas i trädgårdskomposten**

- Matavfall d v s ingenting som kommer från köket. För matavfall krävs sluten och gnagarsäker varmkompost.

## **2. Gödsling och jordförbättring**

Här krävs att vi följer KRAV:s regler Exempel på tillåtna produkter enligt KRAV:s regler är:

- Naturgödsel (från häst, ko, höns), halm växtrester.
- Torv, kompostjord, strö, växter/jord från växthusodling.
- Ben- och blodmjöl.
- Kalk från kalksten, algkalk, ved och torvaska.
- Användning av gödselvatten baserat på urin, nässlor eller vallört år ett värdefullt tillskott under odlingsäsongen.

Läs mer i faktabladet [Lätt om odling nr 3, Växterna behöver näring](#) (Se koloniförbundets hemsida). För mer information se KRAV:s hemsida [www.krav.se](http://www.krav.se).

## **3. Växtskydd**

Här ska vi följa KRAV:s regler. Exempel på KRAV-godkända medel är:

- Bekämpnings- och växtskyddsmedel som består av eller är framtagna ur ej genetiskt modifierade växter, djur, mikroorganismer, insekter mm.

För mer information läs KRAV:s hemsida [www.krav.se](http://www.krav.se) och [Lätt om odling, Växtskydd](#)

och [Lätt om odling nr 20, Ogräs](#) på Koloniförbundets hemsida.

## **4. Bevattning**

- Vattna ordentligt och sällan. Aldrig i solsken. Det mesta av vattnet avdunstar då direkt.
- Vattna på kvällen eller tidigt på morgonen.
- Gräsmattan behöver inte vattnas. En gräsmatta återhämtar sig alltid efter en torrperiod. (Dock behöver en nyanlagd gräsmatta vattnas).

- Om du använder vattenspridare, begränsa till det som behövs vattnas. Använd regnmätare när du vattnar så ser du hur mycket du vattnat, 10 mm brukar var lagom i ett trädgårdsland.
- Ta vara på regnvatten (t ex tunna) så sparar vi på pengar. Vatten är en stor utgift för föreningen.
- Luckra jorden ofta så blir avdunstningen mindre.

För mer läsning: faktabladet [Lätt om odling nr 29, Vatten](#). Finns att hämta på koloniförbundets hemsida.

## 5. Bra miljöprodukter

Viktigt att vi tänker på vad vi använder för produkter. Detta gäller såväl enskilda medlemmar som för föreningen. Miljömärkta produkter bygger på att ämnena ska vara lätt nedbrytbara och inte skada eller anrikas i naturen.

### Miljömärkningar

Viktigt att föreningen känner till och använder de vanligaste miljömärkningarna och väljer miljömärkta varor. Exempel på godkända märkningar/symboler:

- Bra miljöval
- Svanen
- Ekologiskt jordbruk
- EU-blomman
- KRAV
- Demeter
- Forest Stewardship Council (FSC)

### Bra hushållsprodukter

Föreningen/medlemmarna använder endast miljömärkta ( se ovan) hushållskemikalier för t ex disk, tvätt och rengöring.

### Material och färg

Kemikalieinspektionen har givit ut två bra häften om färg- och träbehandling:

- Bygg utan impregnerat trä.
- Bygga och måla klokt.

Dessa häften kan laddas ner från internet [www.kemi.se](http://www.kemi.se) eller sök på *träskydd* på nätet. Det finns även bra informationsmaterial hos Naturskyddsföreningen, Byggtjänst och Folksam.

## **6. Källsortering**

Vi har bra möjligheter att källsortera i närheten av vårt koloniområde (Spångavägen, Sundbyvägen och återvinningsstation i Bromma).

Föreningen får även besök (en gång/år) av den Mobila Miljöstationen där medlemmarna kan lämna produkter som ska källsorteras.

Miljödiplomeringsgruppen Sundby Koloniträdgårdsförening

September 2015